

# ATTIVITÀ MOTORIA ADATTATA E PREVENTIVA

## Il movimento per il benessere



Corso di Formazione Csi Modena - anno sportivo 2016/2017

### DESCRIZIONE DEL CORSO

Tre incontri formativi giornalieri sul tema dell'Attività Motoria a scopo adattato e preventivo, nei suoi contenuti teorici e nelle sue applicazioni pratiche.

### DATE

**Sabato 25 marzo 2017**

L'Attività Motoria Adattata: il movimento per la Salute

*Sede: Csi Modena, via Del Caravaggio 71, Modena*

**Sabato 13 maggio 2017**

L'Attività Motoria Adattata per i quadri osteoarticolari

*Sede: Palestra Equilibra, via Montale 25 - Modena*

**Sabato 20 maggio 2017**

L'Attività Motoria Adattata per i quadri neurologici

*Sede: Piscine Pergolesi, via Divisione Acqui 152 - Modena*

### METODOLOGIA DIDATTICA

Lezione frontale, workshop, sessione pratica. Consegna di cartellina congressuale e invio file relatori al termine dei lavori.

## RESPONSABILE DEL CORSO

Giovanni Odone

## FORMATORI

Formatori selezionati tra Dottori specialisti e Chinesiologi con esperienza formativa.

## COSTI DI ISCRIZIONE

- Laureati in Sm, Chinesiologi: **60 €**
- Studenti Scienze Motorie: **54 €**
- Pacchetto 2 eventi (a scelta): **108 €**
- Pacchetto 3 eventi: **144 €**

## INFO E ISCRIZIONI

per info e iscrizioni inviare mail a [benessere@piscinepergolesi.net](mailto:benessere@piscinepergolesi.net)

## NOTE

Gli incontri saranno attivati al raggiungimento del numero minimo di partecipanti. Gli organizzatori daranno conferma in anticipo dell'attivazione. Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Il corso non costituisce abilitazione professionale. Per la pausa pranzo verrà indicato un ristoro convenzionato.

## PROGRAMMA DEL CORSO

### Sabato 25 marzo 2017

*L'Attività Motoria Adattata: il movimento per la Salute*

**8.30-8.45** Accredimento

**8.45-10.30** Gli effetti del movimento nella terza età e nelle categorie sensibili

*Relatore Dott. G. Reggiani*

**10.45-12.30** L'Attività Motoria Adattata nei quadri neurologici

*Relatore Dott. G. Reggiani*

**12.30-13.00** Discussione

**13.00-14.00** Pausa pranzo

**14.00-15.30** Le patologie osteoarticolari croniche e il ruolo dell'Attività Motoria Adattata

*Relatore Dott. A. Valent*

**15.30-16.00** Discussione

**16.15-17.15** Il dolore cronico: fisiologia e patologia del sintomo dolore

*Relatrice Dott.ssa Laura Zavatti*

**17.15-18.15** La casistica di riferimento. La metodologia di lavoro e la programmazione tecnica

*Relatore G. Odone*

**18.15** Discussione e chiusura del corso

## **Sabato 13 maggio 2017**

*L'Attività Motoria Adattata per i quadri osteoarticolari*

**8.30-8.45** Accreditemento

**8.45-10.15** L'Attività Motoria Adattata nei quadri osteoarticolari (Approfondimento)

*Relatore Dott. A. Valent*

**10.15-11.00** Principi di Antalgologia: presupposti operativi per il Chinesiologo

*Relatore Dott.ssa S. Pirondini*

**11.00-12.00** La valutazione funzionale

*Relatore Dott.ssa S. Pirondini*

**12.00-13.00** Discussione

**13.00-14.00** Pausa pranzo

**14.00-16.00** L'Attività Motoria Adattata in palestra per i quadri osteoarticolari: esercitazioni pratiche

**16.15-18.15** L'Attività Motoria Adattata in vasca per i quadri osteoarticolari: esercitazioni pratiche

**18.15** Discussione e chiusura del corso

## **Sabato 20 maggio 2017**

*L'Attività Motoria Adattata per i quadri neurologici*

**8.30-8.45** Accreditemento

**8.45-10.45** L'Attività Motoria Adattata nei quadri neurologici (Approfondimento)

*Relatore Dott. G. Reggiani*

**10.45-12.00** Principi, metodi e tecniche dell'Attività Motoria Adattata in palestra e in vasca

*Relatore Dott. G. Reggiani*

**12.00-12.45** Nuove ipotesi e prospettive di lavoro: l'Attività Motoria Adattata nei casi di sindrome fibromialgica

*Relatore L. Pellati*

**13.00-14.00** Pausa pranzo

**14.00-16.00** L'Attività Motoria Adattata in palestra per i quadri neurologici: esercitazioni pratiche

*Relatrice G. Gibellini*

**16.15-18.15** L'Attività Motoria Adattata in vasca per i quadri neurologici: esercitazioni pratiche

*Relatrice G. Gibellini*

**18.15** Discussione e chiusura del corso